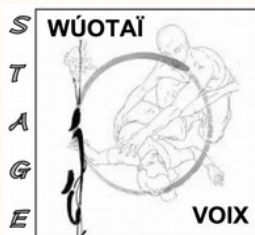


# Sacré Lâcher-prise Stage Wùo Tai et Voix



Samedi 22 dimanche 23  
aout 2020  
à  
**SOLESMES**

**Un voyage au cœur du corps en Wùo Tai et en Voix.  
Un échange fluide dans le donner et le recevoir.  
Le Wùo Tai préparera la voix et la voix accompagnera le Wùo Tai  
au coeur de notre profondeur.**

A la croisée du corps et de l'esprit, la voix révèle nos états d'âme. Sa vibration nous connecte à notre source profonde et nous relie au chant de la vie qui nous traverse.

Le WùoTai s'inspire de l'ostéopathie et de la danse. Il offre une profonde relaxation et redonne de la liberté à tout le corps. Se pratiquant à 2 au sol, il se situe au coeur de la relation et nous enseigne le donner et le recevoir dans une danse subtile de lâcher-prise à l'écoute du vivant.

**AVEC SABINE ET CLAIRE**

